**ОБЩИЙ РАСЧЕТ ЧАСОВ ПО ПРЕДМЕТАМ ОБУЧЕНИЯ**

(для юнармейцев 5 – 9 классов)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование**  **дисциплины** | **Количество**  **часов** |
| 1. Общественно-государственная подготовка и военная история – **10 часов** | | |
| 1.1  1.2  1.3  1.4  1.5  1.6 | Защита Отечества – конституционный долг и обязанность гражданина Российской Федерации. Государственные символы Российской Федерации, Ростовской области, Тацинского района, символика Юнармии.  Порядок прохождения военной службы.  Дни воинской славы России.  Святыни родного края.  Тацинцы в годы Великой отечественной войны 1941-1945 годов.  Героическое прошлое ст. Тацинской. Тацинский танковый прорыв (на базе музея). | 2  1  1  2  2  2 |
| 2. Воинские ритуалы – **3 часа** | | |
| 2.1  2.2 | Военная присяга и порядок приведения к Военной присяге.  Воинские ритуалы. | 1  2 |
| 3. Строевая подготовка – **2 часа** | | |
| 3.1 | Строевые приемы и движение без оружия. | 2 |
| 4. Тактическая и военно-медицинская подготовка – **3 часа** | | |
| 4.1  4.2  4.3 | Ориентирование на местности без карты и движение по заданному маршруту.  Личная гигиена военнослужащих.  Средства индивидуального медицинского оснащения военнослужащих и правила пользования ими. Оказание первой помощи при ранениях и кровотечениях. | 1  1  1 |
| 5. Огневая подготовка – **3 часа** | | |
| 5.1  5.2 | Стрелковое оружие: назначение, устройство, требования безопасности.  Основы и правила стрельбы из стрелкового оружия.  Приемы и способы ведения огня из стрелкового оружия. | 1  2 |
| 6. Основы безопасности личности, общества и государства – **5 часов** | | |
| 6.1  6.2  6.3 | Чрезвычайные ситуации природного характера и защита населения от них.  Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита населения от них.  Терроризм, экстремизм – сущность и угрозы безопасности личности и общества. | 1  2  2 |
| 7. Прикладная физическая подготовка – **9 часов** | | |
| 7.1  7.2  7.3  7.4 | Ускоренное передвижение. Обучение технике бега на короткие, средние и длинные дистанции. Ознакомление со способами ускоренного передвижения в различных условиях местности.  Преодоление препятствий. Обучение выполнению приемов преодоления препятствий по условиям Общевойскового контрольного упражнения. Сдача норм комплекса ГТО.  Силовая подготовка  Основы рукопашного боя. | 2  2  2  3 |
|  | **ИТОГО:** | **35** |